



De Brug

is een uitgave van de KBO,
afdeling
Nieuwegein/Vianen

Nummer 1 - januari 2026







Klik voor onze afdelingswebsite op:

www.kbonieuwegeinvianen.nl

Bestuur en medewerkers:

Voorzitter:

 : **Ad Driessen**
 : 030 - 606 55 30
 : 06 - 37 16 66 99
 : a3ssen51@gmail.com

Secretaris:

 : **Henk Valkenet**
 : Elandweide 109, 3437 CP N'gein
 : 06 - 21 989 489
 : secretaris.kbo.nv@gmail.com





Penningmeester:

 : **Herman van Wiggen**
 : Kribbemonde 147, 3434 KZ N'gein
 : 06 - 82 18 05 20
 : hvanwiggen@planet.nl

Bankrek.nr. van de penningmeester:

NL94 INGB 0005 8562 55
t.n.v. KBO afd. Nieuwegein/Vianen


Reis-activiteitencommissie:

 : **Angela Kok, Coördinator**
 : **Joke Kersten**
 : **Ad Vos**
 : zie tel. nrs. elders op deze pagina

Bankrek.nr. van de Reiscommissie:

NL94 INGB 0005 8562 55
t.n.v. KBO afd. Nieuwegein - Reiscie.





Attentiefonds:

 : **Joke Kersten**
 : 030 - 604 09 73


Ledenadministratie:

 : **Ad Vos**
 : Matkopsingel 17, 3435 BW N'gein
 : 030 - 604 604 7
 : 06 - 39 78 48 84
 : advos@casema.nl



Redactie De Brug:

 : **Ad Driessen**
 : **Angela Kok**
 : **Henk Valkenet**
 : **Ad Vos**, (eind)redactie/vormgeving



Servicelijn afdeling Nieuwegein:

 : **Angela Kok**
 : 030 - 606 39 65
 : angelakok@casema.nl


Coördinator belastinghulp:

 : **Chester Molleman**
 : 030 - 605 42 72

Voor hulp bij [Apple problemen](#) bel:

 : **Eric Jochems**
 : 06 - 53 22 79 25

**Rijbewijskeuring landelijk
afsprakenburo:**

 : 036 - 720 09 11

**Zelf een datum reserveren kan via de
site: www.rijbewijskeuringarts.nl**

**Ga voor onze website naar:
www.kbonieuwegeinvianen.nl**

KBO Servicetelefoon Utrecht:

Bestaat helaas niet meer na de
opheffing van de Unie en het
Verenigingsbureau.

De gezichten bij de bestuurders







Voorzitter:

 : **Ad Driessen**
 : Graaf Balthasarlaan 21, 3434 DN Nieuwegein
 : 030 - 606 55 30 / 06 - 37 16 66 99
 : a3ssen51@gmail.com



Secretaris/Webmaster:

 : **Henk Valkenet**
 : Elandweide 109, 3437 CP Nieuwegein
 : 06 - 21 989 489
 : secretaris.kbo.nv@gmail.com



Penningmeester:

 : **Herman van Wiggen**
 : Kribbemonde 147, 3434 KZ Nieuwegein
 : 06 - 82 18 05 20
 : hvanwiggen@planet.nl







Ledenadministratie/Lid Reis-activiteitencie./e.a.:

 : **Ad Vos**
 : Matkopsingel 17, 3435 BW Nieuwegein
 : 030 - 604 604 7 / 06 - 39 78 48 84
 : advos@casema.nl



Coördinator Reis-activiteitencie./Servicelijn:

 : **Angela Kok**
 : Guldenroede 36, 3434 CM Nieuwegein
 : 030 - 606 39 65 / 06 - 40 17 15 18
 : angelakok@casema.nl



Lid Reis-activiteitencie./Attentiefonds:

 : **Joke Kersten**
 : Visarendsingel 37, 3435 GJ Nieuwegein
 : 030 - 604 09 73 / 06 - 41 11 74 37
 : j.m.kersten@ziggo.nl

De Brug KBO, afdeling Nieuwegein/Vianen

INHOUDSOPGAVE

Omslag pag. 1	Winterse impressie
Omslag pag. 2	Bestuur gegevens
1	De gezichten bij de bestuurders
2	Inhoudsopgave
3	Agenda
4	Van onze voorzitter
5/6	LEES DIT GOED DOOR
7/8/9	Nieuws van de Reis/activiteitencommissie
10	Terugblik Amsterdam Light Festival
11	AOW en vakantiegeld omhoog
12/13	Nooit meer plas-stress
14/15	Check, check, dubbelcheck
16/17	Mogelijke doorstart Nationale sleepbootdagen Vianen
18/19	Het effect van 'Dry januari'
20	Studiegein zoekt nieuwe leden
21	Verschijningsdata Ons en De Brug 2025-2026 + toelichting
22/23	Nogmaals een quiz
24	Anekdoten
25	Geldzaken
26	Nog geen 50 jaar oud en nu al een Rijksmonument
27	Uitjes en/of boekentips
28	Aanmeldformulier nieuw lid
Omslag pag. 3/4	Advertenties



Deze grote ouderenbond richt zich op sociaaleconomische zaken, gezondheid en zorg, mobiliteit en techniek, educatie, identiteit en zingeving.



kbo Samen verder, samen sterk

De Digitale Stad Nieuwegein

'Al 30 jaar al 't nieuws én meer het eerst'

Kijk voor nieuws over Nieuwegein op:

www.pen.nl

Interessante site voor alle Nieuwegeiners:

Met uitgebreide, uiteenlopende informatie
ziemeerinnieuwegein.nl

Iedere 3^e dinsdag van de maand

kunt u van 14.00 - 16.00 uur terecht voor
onze **gezellige Bingo** in Buurtplein Zuid,
Ratelaar 37, t.o. Albert Heijn

Maandag 9 maart 2026

Modedag Vander Klooster Boskoop



Vrijdag 20 maart 2026

Vrijwilligerslunch

Vrijdag 10 april 2026

Algemene Vergadering

in De Rank, Lupinestraat 11,
Nieuwegein-Z



Hou voor meer informatie altijd de flyers
in de gaten die wij bij onze Brug zullen
verspreiden.

Zondag 21 t/m vrijdag 26 juni 2026
vakantie in Valkenburg



Maandag 5 oktober 2026

Modedag Vander Klooster Boskoop

Vrijdag 13 november 2026

Algemene Vergadering

in De Rank, Lupinestraat 11,
Nieuwegein-Z



Donderdag 17 december 2026

Kerstviering

Informatie nodig? Kijk dan op onze site:

www.kbonieuwegeinvianen.nl

of bel Angela op de servicelijn

030 - 606 39 65



Zij verwijst u door
naar de juiste
persoon voor uw
aanmelding



We zijn weer in de maand van Janus aangeland. Deze een van de oudste Romeinse goden was de god van de overgangen, deuren, poorten, begin en einde wordt afgebeeld met twee gezichten.

Eén kijkt terug naar het verleden en de ander naar de toekomst.

Marjolein Kool stuurt me ieder jaar een zelfgemaakt gedicht, waarin zij terugblijkt en wenselijk vooruitkijkt. Vaak deel ik haar gedachten met u. Ook deze keer.

*Ons land snakt naar een noodpakket,
waarmee men het weer even redt,
met huizen die betaalbaar zijn,
met veiligheid op straat en plein
al zijn de nachten nog zo diep,
een aanpak tegen vogelgriep,
een wet die stikstof reduceert,
een óóg dat drones traceert,
met wijsheid rond de AZC's
en rust in veel portemonnees.*

*Ons land snakt naar een noodpakket
met een betrouwbaar kabinet,
dat optreedt, juist bij risico's.
Helaas! Het werd een lege doos.
Dus geef ik jou graag een pakket,
waarmee je het wél even redt.
Het is tot aan de rand gevuld
met warmte, aandacht en geduld,
een powerbank vol energie,
en vele warme lichtjes die
gaan stralen bij een liefdeblijk,
een luisterend oor met groot bereik,
voor elke dag een schouderklop.
En raakt het leeg of is het op...?
Dan schenk ik jou nóg meer van het...
'waarvan-je-zo-genoot-pakket'.*

In de hoop dat u in het vorig jaar van uw goed gevuld pakket hebt mogen genieten en dat u tijdens het Janusmoment geen schade hebt opgelopen van de overvolle dozen vuurwerk, kijk ik met u uit naar al het moois wat we elkaar te bieden hebben.

Zoals we op de laatste algemene vergadering hebben besproken, gaan we met vertrouwen en gelukkig een compleet bestuur er weer een mooi jaar van maken. Met het behoud van het goede en het lef nieuwe zaken aan te pakken.

Ik heb mij voorgenomen niet te veel achterom te zien, het blik op de toekomst gericht te houden en niet te vergeten iedere dag naar het 'nu' te kijken

Ad Driessen, voorzitter.

LEES DIT GOED DOOR

Beste KBO-leden,

U heeft het gemerkt: er kwam veel KBO-post binnen. Naast *Magazine ONS* en *De Brug 2026-1* heeft u ook *De Brugwachter* voor april 2026 ontvangen. Die is bestemd voor de Algemene Vergadering van begin april.

BEWAAR DIT NUMMER DUS GOED.

Waarom stuurt het bestuur nu al een nummer voor de AV van april?

In deze Brugwachter is een voorgenomen statutenwijziging opgenomen. Die wijziging moet aan alle leden woordelijk worden uitgereikt. De hele tekst van de voorgestelde nieuwe statuten staat dus in het boekje. Normaal gesproken maken de meeste leden van verenigingen zich niet zo druk over statuten. En als alles normaal verloopt, heb je ze ook niet nodig.

Voor een flink deel verandert er niets als je ze vergelijkt met de oude statuten, zeker waar het gaat over doelstelling, lidmaatschap, bestuur en dergelijke. Toch staan er in deze statuten enkele zaken die de aandacht van de leden verdienen. Ik zal ze hierna per artikel noemen:

Art. 1: De naam van onze vereniging wordt gewijzigd en sluit aan bij de nieuwe naam van de provincie (Senioren provincie Utrecht) en sluit ook aan bij wat tegenwoordig in andere provincies gangbaar is (Provincie Noord-Brabant/Zeeland, Limburg).

Ook willen we het logo aanpassen. Het huidige logo stamt nog uit de periode KBO-PCOB, maar die samenwerking is al jaren geleden stopgezet. We sluiten nu aan bij het logo dat ook de provincie Brabant/Zeeland hanteert. Je kunt er de letters KBO in herkennen.



Art. 2 t/m 9: zijn hier en daar iets geactualiseerd maar inhoudelijk vrijwel ongewijzigd.

Art. 10 lid 1: Hierin is weggelaten dat de AV de voorzitter benoemt. Het benoemen van een voorzitter wordt nu aan het bestuur zelf overgelaten (zoals in art. 10 lid 3 staat).

Art. 10 lid 5: De zittingstermijn van bestuursleden is aangepast. Daar heeft onze AV al eerder over gestemd (in april 2025) en is nu in de nieuwe statuten opgenomen.

Art 10 lid 4 tot en met 27: zijn hier en daar geactualiseerd maar inhoudelijk vrijwel onveranderd. Wel zijn de wettelijk verplichte aanpassingen van de WBTR (Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen) opgenomen: artikel 10 lid 8b en artikel 16 lid 3.

Achter in het boekje staan de voorstellen genoemd waarover de Algemene Vergadering zich moet uitspreken. Ik ben bij het opstellen uitgegaan van de resultaten van de stemmingen van de afgelopen jaren: de vergadering gaat in (grote) meerderheid akkoord met de voorgestelde aanpassingen. Maar formeel kan een AV de voorgestelde statutenwijziging dus tegenhouden.

Wat is er nog meer te lezen in deze Brugwachter?

Het verslag van de vorige Algemene Vergadering (van november 2025) staat erin en het jaarverslag 2025.

Dit jaarverslag is hier in verkorte vorm gepubliceerd. Wilt u het hele verslag ontvangen (op papier of digitaal), dan kunt u de secretaris vragen dit voor u te verzorgen.

Hoe organiseert het bestuur de Algemene Vergadering van 10 april 2026?

Dat gebeurt op de gebruikelijke manier: u meldt zich bij de secretaris en die zet uw naam op de presentielijst.

Tijdens de vergadering wordt de agenda behandeld. Meestal zijn het hamerstukken. En als er vragen worden gesteld kunnen we die bijna altijd naar tevredenheid beantwoorden.

Tenzij de vergadering het anders wil, zal ik voorstellen om de statutenwijziging niet artikel voor artikel te bespreken. De belangrijkste veranderingen (die ik hierboven heb besproken) zullen natuurlijk wel aan bod komen.

Maar, ik kan mij voorstellen dat u bij het doorlezen een vraag heeft over een bepaald artikel. Als u mij daarover belt (06 - 21 989 489) dan zal ik proberen die vraag naar behoren te beantwoorden. Dan kan het zijn dat uw vraag niet meer tijdens de Algemene Vergadering aan bod hoeft te komen. Evengoed is uw vraag het wèl waard om te behandelen; dan gebeurt dat ook.

U heeft de komende maanden de tijd om een en ander rustig en zorgvuldig door te nemen. Vandaar dat u deze Brugwachter nú al ontvangt.

Ik hoop u allen te zien tijdens de Algemene Vergadering van vrijdag 10 april.

Henk Valkenet, secretaris.

06 - 21 989 489 of mail secretaris.kbo.nv@gmail.com.



Nieuws van de Reis/activiteiten commissie

Vakantie 2026 - zondag 21 t/m vrijdag 26 juni 2026

In deze Brug leest u alle informatie over onze KBO-vakantie 2026 naar Limburg. Als bijlage vindt u hierbij het aanmeldformulier voor deze vakantie. Dat betekent dat u zich vanaf heden kunt aanmelden. Doe dat in elk geval vóór 16 februari. We verwachten weer veel inschrijvingen, dus wees er op tijd bij! Begin februari gaan we inventariseren hoeveel kamers we nodig hebben en nemen we contact op met het hotel over de mogelijkheden.

Dagtochten 2026

Onze dagtochten in december naar het Amsterdam Light festival zijn uitstekend verlopen. Met extra hulp en begeleiding in beide bussen liep alles op rolletjes. We zijn u allen dankbaar voor de zorg voor elkaar, de helpende handjes, het begrip en vooral voor uw gezelligheid tijdens deze dagtochten.

Met deze ervaring in ons hoofd durven wij het aan om weer nieuwe dagtochten voor 2026 te bedenken. Lange maar ook wat kortere dagtochten. Dure en wat voordeliger uitjes, dus voor ieders portemonnee.

Natuurlijk gaan we in het voor- en najaar weer naar Boskoop voor die gezellige modedagen.

En... we zijn bezig om een dagtocht naar Texel voor te bereiden. Wie heeft er geen fijne herinneringen aan dit mooie eiland? Dat betekent wel dat we vroeg moeten vertrekken om de veerpont te halen zodat we voor de koffie al op het eiland zijn. Daar maken we een mooi programma. Eind van de middag varen we weer naar Den Helder en sluiten we de dag af met een diner in Noord-Holland.

U ziet het, we hebben plannen genoeg.

Volg ons via info in De Brug of via onze website www.kbonieuwegeinvianen.nl

De reis/activiteitencommissie:

Angela (030 - 606 39 65), Joke (030 - 604 09 73) en Ad (06 - 39 78 48 84).

KBO VAKANTIE 2026 – Valkenburg

zondag 21 t/m vrijdag 26 juni 2026

Hotel Schaepkens van St Fijt*** Valkenburg

Valkenburg, Limburg.

Gelegen aan de snelst stromende rivier en in het bezit van het oudste treinstation van Nederland, is Valkenburg al ruim anderhalve eeuw een trekpleister voor toeristen. De indrukwekkende kasteelruïne, de mergelgrotten, het vele natuurschoon, de verschillende attracties, de historische gebouwen, maar ook de gezellige winkels, restaurants en terrasjes, typeren het straatbeeld. In Valkenburg ben je echt op vakantie in eigen land.



Hotel Schaepkens van St Fijt***

Op slechts een paar honderd meter afstand van het centrum (via een licht hellende weg), ligt het sfeervolle Hotel Schaepkens van St. Fijt. Al jarenlang een gezellig familiehotel waar een goede keuken, Limburgse gastvrijheid & entertainment hoog in het vaandel staan.

Het hotel heeft niet alleen een prachtige ligging, maar beschikt ook over een uitstekend restaurant, comfortabele kamers, sfeervolle bar en prachtige tuinen met diverse terrassen waar u kunt genieten van de prachtige natuurrijke omgeving. Nieuw is het heerlijk verwarmde binnenzwembad met saunafaciliteiten.

Wat gaan we doen?

We hebben een mooi programma samengesteld, met o.a.:

- Bezoek aan het witte stadje Thorn met rondleiding
- Stadsrondrit met treintje en bezoek Gemeentegrot
- Bezoek Margraten en rondrit Zuid-Limburg
- Rondleiding Abdij Rolduc
- Excursie Maastricht met rondvaart + vrije tijd
- Gezellige avonden met divers entertainment

De prijs voor het complete arrangement bij verblijf op een

1-persoonskamer bedraagt € 840,-- per persoon.

2-persoonskamer bedraagt € 780,-- per persoon.

Wat krijgt u hier allemaal voor?

Inbegrepen zijn verblijf in het hotel op basis van volpension (ontbijt-, lunch- en dinerbuffet). Verder is inbegrepen alle touringcarvervoer, de genoemde excursies incl. entree, entertainment 's avonds, gebruik van binnenzwembad, diverse fooien, de lunch op de heenweg en de lunch op de dag van vertrek.

Natuurlijk ontvangt u vooraf een verzorgd programmaboekje.

Niet inbegrepen: Reis- en annuleringsverzekering, uitgaven van persoonlijke aard, extra drankjes.

Aanmelden vóór 16 februari 2026

We hebben een optie op 26 eenpersoonskamers en 10 tweepersoonskamers. Wilt u er zeker van zijn dat u in 2026 met ons mee kunt? Meldt u dan snel aan met het aanmeldformulier! Deze vindt u bij deze Brug ingesloten! Mochten er meer aanmeldingen zijn voor een eenpersoonskamer, dan zullen wij de procedure volgen zoals bekend.

Vul het formulier in en stuur het op naar de Reiscommissie KBO afd. Nieuwegein/Vianen, p/a Guldenroede 36, 3434 CM Nieuwegein.

Of per email naar angelakok@casema.nl.

Vragen over deze reis?

Voor meer informatie kunt u bellen met de Reiscommissie:

-Angela Kok, tel. 030 - 60639 65

-Joke Kersten, tel. 030 - 604 09 73

-Ad Vos, tel. 06 - 39 78 48 84

TOURINGCARS

VERHUUR VAN TOURINGCARS VOOR IEDER VERVOER

- Luxe touringcars voor 17 tot 63 personen
- Aangepaste touringcars met rolstoellift

SPECIALIST IN HET ORGANISEREN VAN GROTE EN KLEINE REIZEN

- Verzorgde groepsreizen in binnen- en buitenland
- Uitstapjes voor senioren • Dagtochten

EemlandReizen
onderdeel van koninklijke beuk

Nieuwe Havenweg 73 | 1216 BN HILVERSUM
Telefoon (035) 623 42 47 | www.eemlandreizen.nl
e-mail: info@eemlandreizen.nl



Zoals u weet liep het storm met de aanmeldingen voor het Light Festival. Eigenlijk was dit wel te verwachten, want het is natuurlijk een fantastisch evenement, waar je niet zo gemakkelijk op eigen gelegenheid naartoe gaat.

En zo kwam het dat wij meerdere touringcars hadden geregeld, zodat iedereen mee kon.

Maar oh, wat vonden wij het spannend om die 2e dag met 95 gasten tegelijk op stap te gaan. Loslaten leer je als kind, loslaten leren ouders als hun kind uit huis gaat en loslaten leert uw reiscommissie heden ten dage nog steeds. Gaat het goed in die andere bus? Ja natuurlijk ging dat heel goed! In bus 2 werd alles perfect geregeld door Ad Vos met de fantastische hulp van Marlous van Leersum. Beiden hebben jarenlange ervaring!

En wat dacht u van uzelf? U had onze informatie grondig gelezen, u had de rollator thuisgelaten en een loopstok meegenomen of u liep veilig aan de arm van een lieve vriendin.

En zo kwamen we met 2 bussen tegelijk aan bij de aanlegplaats in Amsterdam. Daar stonden stoere vrijwilligers van het rondvaartbedrijf al klaar om ons naar de 2 boten te begeleiden. Hoe perfect wil je het hebben?

En toen begon die geweldige lichtjesrondvaart. De cruise bracht ons langs prachtige lichtkunstwerken, waarbij we uitleg kregen via de audio. Maar ook de historische grachtenpanden, de bruggen, de boten en alles onderweg was schitterend verlicht. Iedereen genoot volop.

Vervolgens stapten we weer in de touringcars en reden door het donker, soms langs verlichte boerderijen, naar 't Wapen van Harmelen. Daar, in de grote zaal, waren de tafels voor ons gedekt voor het kerstdiner. Eerst even zoeken naar een plekje en toen konden we smullen van het lekkers op ons bord. Van carpaccio naar varkenshaas tot aan de dame blanche.

Hoe zegt men dat ook alweer: Moe maar voldaan stapten we later in de bus voor de korte rit naar huis. Ook uw reiscommissie kijkt tevreden terug op deze geslaagde dag(en).

En de volgende keer? Mocht het nodig zijn, dan gaan we gewoon weer met 2 touringcars tegelijk!

De reis/activiteitencommissie:

Angela, Joke, Ad en (interim) Marlous.

AOW gaat omhoog, ook meer vakantiegeld

De AOW-uitkeringen worden per 1 januari verhoogd. Alleenstaande ouderen krijgen vanaf dan 1558,15 euro per maand aan AOW, zo heeft de Sociale Verzekeringsbank (SVB) volgens de Telegraaf aangekondigd.

Deze senioren ontvangen daarmee in het nieuwe jaar maandelijks 30,52 euro meer dan hun huidige AOW. Ook dankzij een eerdere verhoging in juli is hun ouderdomsuitkering sinds begin 2025 met 4 procent gestegen. Het bedrag van 1558,15 euro is inclusief loonheffingskorting. Exclusief deze korting bedraagt de AOW van alleenstaanden vanaf volgende maand 1266,65 euro. Dat is 27,69 euro meer dan nu.


Getrouwde ouderen zien volgens de Telegraaf hun AOW in januari per persoon met 21,79 euro oplopen naar 1067,70 euro netto. Exclusief loonheffingskorting bedraagt hun uitkering 867,70 euro, een stijging van 18,89 euro per maand.

Ook meer vakantiegeld

Senioren krijgen in 2026 ook meer vakantiegeld. Alleenstaande AOW'ers bouwen vanaf januari maandelijks 106,55 euro bruto aan vakantiegeld op. Dat is 6,16 euro meer dan de huidige opbouw, aldus de Telegraaf. Getrouwde ouderen zien de maandelijkse opbouw van hun vakantiegeld met 4,39 euro stijgen naar 76,10 euro.

Bron: Senioren Journaal / 17 december 2025

Ook deze **kleurige Brug** is weer gedrukt door
Graphopress, C. de Haasweg 30b, 3721 TK Bilthoven

klokkenatelier utrecht		reparatie
jan haasnoot		onderhoud
kees van bohemenhof 9 utrecht		restauratie
06 - 22 40 56 99		met haal- en brengservice

Nooit meer ‘plasstress’: moderne laser biedt uitkomst bij prostaatproblemen



Steeds vaker plassen, ook 's nachts meerdere keren uit bed: iets dat erbij hoort? Nee, zeggen drie urologen. Ze geven tekst en uitleg en vertellen hoe een laserbehandeling uitkomst kan bieden.

Ben je vijftigplus en heb je steeds vaker te maken met plasaandrang en nachtelijke toiletbezoekjes? Dan is de kans groot dat je te maken hebt met een goedaardige prostaatvergroting. Hierbij groeit de prostaat geleidelijk, waardoor de plasbuis wordt dichtgedrukt. ‘Dat geeft een zwakkere plasstraal, doet veel nadruppelen of maakt dat de blaas niet helemaal leeg raakt’, verklaart dokter Jaap Nieuwenhuijs, uroloog in het Beatrixziekenhuis in Gorinchem.

‘En dat kan tot vervelende situaties leiden, iets wat ook uroloog Celine ten Donkelaar van het St Jansdal in Harderwijk en Lelystad (h)erkent.

‘Op plasklachten zit nog best een taboe’, zegt zij. ‘Mannen merken dat ze vaker moeten plassen, maar vinden het vaak niet erg genoeg om naar de huisarts te gaan. Tot je op een punt belandt dat je een lange autorit niet meer volhoudt of in het openbaar voortdurend de dichtstbijzijnde wc in de gaten houdt.’

Blijvende schade

Bovendien wordt vaak gedacht dat de klachten vanzelf wel overgaan, dat het bij het ouder worden hoort of ‘dat het wel meevalt’. Maar dat ligt toch echt anders, aldus de Vlaamse uroloog Pieter Uvin van het AZ Sint-Jan Brugge en AZ Sint-Lucas.

‘Goedaardige prostaatvergroting kan er soms voor zorgen dat de blaas zich niet goed ledigt’, verklaart hij. ‘Want bij aanhoudende plasklachten moet de blaas steeds harder werken om de urine erlangs te persen en raakt daardoor overbelast. Op termijn kan de spier zelfs verzwakken, waardoor de blaas haar kracht verliest. Wie te lang wacht, riskeert blijvende schade aan de blaas of aan de nieren.’

De kracht van laser

Het is dan ook essentieel om bij aanhoudende plasklachten naar de huisarts te stappen, benadrukken de drie urologen. Werken leefstijlaanpassingen en medicatie niet? Dan bieden moderne laserbehandelingen uitkomst, zoals HoLEP of ThuLEP. Daarbij wordt het overtollige prostaatweefsel via de plasbuis verwijderd, zonder dat er in de buik wordt gesneden. ‘Het is een zeer veilige en doeltreffende techniek, met veel voordelen’, legt uroloog Nieuwenhuijs uit. ‘Zo is er veel minder bloedverlies dan bij een traditionele prostaatoperatie. Vaak kan de patiënt de volgende dag alweer naar huis. Bovendien wordt deze laser vaak gebruikt met dunere operatie-instrumenten, MiLEP genaamd. Door deze combinatie zijn er mogelijk minder complicaties voor de patiënt.’

Duurzame resultaten

En daar houden de voordelen van deze behandelmethode niet op. Dokter Uvin vult aan: ‘De laser snijdt de goedaardige prostaatkwabben heel precies uit. Daardoor blijft de buitenste schil van de prostaat intact én blijven de omliggende zenuwen ongemoeid. Bovendien is de kans dat de plasklachten terugkomen klein; vaak is de patiënt de rest van zijn leven van de klachten af.’ Daarnaast kan de laser ook worden gebruikt voor het effectief verpulveren van nier- en blaasstenen zonder schade aan het omliggende weefsel. ‘Ook kan het voorkomen dat je levenskwaliteit achteruit gaat en voorkomt het decompensatie van de blaas en nieren. Kortom, werken met deze lasers geeft mooie en duurzame behandelresultaten’, aldus dokter Uvin.

Leefstijlaanpassingen zijn key

Tot slot hameren de artsen op het belang om op tijd hulp in te schakelen als je merkt dat de plasklachten een stempel drukken op je leven. ‘Blijf niet aanmodderen, want het is in principe goed behandelbaar’, zegt dokter ten Donkelaar. ‘Vaak begint het met kleine stappen: bekkenbodempfysotherapie, beter drinkgedrag, minderen met koffie en alcohol en eventueel afvallen. Maar als dat niet genoeg helpt, zijn er veilige, moderne behandeltechnieken.’

Dokter Uvin vult aan: ‘Praat erover met je huisarts en zoek hulp. Plasklachten die je kwaliteit van leven beïnvloeden, zijn niet iets wat ‘erbij hoort’ als je ouder wordt — je kunt er echt iets aan doen!’



Moet ik naar de dokter?

Bron: *Planethealth*



Check, check, dubbelcheck: het belang van borstonderzoek en weten wat je onderzoeksopties zijn

Regelmatig (zelf) je borsten (laten) checken is essentieel. Iets gevonden? Dan zijn er meer opties dan alleen een reguliere mammografie in het ziekenhuis. Mammarioloog Odette Patho van Borstzorgklinieken vertelt.

De cijfers liegen er niet om. Maar liefst 1 op de 7 vrouwen krijgt borstkanker. Ook het aantal borstkankerpatiënten jonger dan 50 jaar groeit aanzienlijk. Borstkanker kan beginnen met een knobbel. Maar het kan ook zijn dat je geen klachten ervaart, verklaart Odette Patho. ‘Alarmerende signalen zijn een hard bultje, huidveranderingen, zoals deukjes of intrekkingen, ontstekingen van de borst of bloed uit de tepel. Maar wees gerust: niet elk gek plekje betekent automatisch kanker. Het kan ook gaan om een goedaardige cyste, bindweefselknobbel of opgezet klierweefsel. Het is goed om dat te laten checken. Better safe than sorry.’

Eigen initiatief nemen

Bovendien verdwijnen knobbeltjes doorgaans niet vanzelf. Struisvogelpolitiek is dan ook geen optie, aldus de mammarioloog. ‘Het is belangrijk om eigen initiatief te nemen. De regie over je borsten pakken – en daarbij jezelf goed informeren – is essentieel. Het begint bij weten hoe en wanneer je zelfonderzoek doet. Zo adviseer ik altijd rond dag 10 van je cyclus. Menstrueer je niet meer, kies dan een vaste dag in de maand. Naast vertrouwd raken met je borsten, is ook het inzicht hebben in je familiale achtergrond belangrijk. Net als weten waar je snel terecht kunt als je iets vreemds ontdekt.’

De vrouw centraal

Goed om te weten: je bent niet beperkt tot een regulier ziekenhuis voor controles en onderzoeken. Zo kun je zowel met als zonder verwijzing terecht bij de Borstzorgklinieken. Dr. Patho: ‘Hier staan persoonlijke aandacht, hoogwaardige zorg en openheid centraal. Ook krijg je bij ons direct de uitslag, zonder eindeloos wachten.’ Bovendien wordt er in de kliniek gewerkt met moderne AI en vrouwvriendelijke technieken, zoals een pijnloze 3D-mammografie. ‘Indien nodig wordt een onderzoek aangevuld met echo’s, bipten of een MRI-scan. Dat laatste is vooral heel nuttig bij dicht borstweefsel; daarbij zijn afwijkingen moeilijker te zien op mammografie, maar wél op een MRI.’

Kennis is kracht

Tot slot benadrukt de mammaradioloog dat regelmatige controles en ook zelfonderzoek geen garantie bieden dat je geen borstkanker krijgt. 'Maar hoe eerder je erbij bent, hoe beter.

Daarom is het zo belangrijk om je eigen lichaam te kennen én te weten waar je terecht kunt. Net als jezelf goed laten informeren over de diagnostische mogelijkheden. Het kan een hoop angst en onzekerheid wegnemen. Het maakt dat je als vrouw sneller hulp durft te zoeken, wat enorm kan helpen. En stel dat blijkt dat je borstkanker hebt, dan is dat natuurlijk vreselijk. Maar door het op tijd te ontdekken en te behandelen kan de uitkomst aanzienlijk verbeterd worden. Kennis is dus echt kracht!



Dit artikel is mede mogelijk gemaakt door Borstzorgklinieken

Odette Patho

Mammradioloog Borstzorgklinieken

Stigter's Bandenservice



Stuartweg 16 / 4131 NJ Vianen / 0347 - 37 16 85

Bij Stigter's bandenservice kunt u terecht voor de volgende diensten:

- ✓ Servicebeurt groot en klein / APK-keuring / Uitlijnen / Balanceren
- ✓ Schokdempertest / Servicebeurt caravans / aanhangers
- ✓ Reparaties van bijna alle merken

U kunt terecht voor de volgende producten:

- ✓ Banden zomer-winter-all season / Velgen / Uitlaten / Schokdempers
- ✓ Accu's / Trekhaken
- ✓ Sneeuwkettingen

KBO-leden ontvangen 10% korting op uitlijnen en balanceren

Wij zijn geopend op: ma t/m vrijdag van 8.15 - 12.30 en 13.30 - 17.30

Zaterdag gesloten

Mogelijke doorstart Nationale Sleepbootdagen in Vianen:

16 december 2025



Vianen - Tot ontsteltenis van velen kondigde de Oranjevereniging enkele weken geleden aan te stoppen met de organisatie van de Nationale Sleepbootdagen in Vianen. Maar een groep inwoners hoopt de organisatie met steun van de gemeente op zich te nemen.

Sinds 1997 worden de Nationale Sleepbootdagen Vianen om het jaar georganiseerd en is ze uitgegroeid tot een geliefd, nautisch evenement. Na decennialange inzet droeg de Stichting Nationale Sleepbootdagen Vianen in 2022 het stokje over aan de Oranjevereniging Vianen.

De edities van 2023 en 2025 bleken echter een zware opgave. Zij stopten met de organisatie en hierdoor dreigde er een einde te komen aan het evenement.

In het ontstane gat gesprongen

Een aantal enthousiaste bewoners van Sluiseiland, die al actief waren in een

werkgroep ter ondersteuning van de Nationale Sleepbootdagen in 2025, zijn in het ontstane gat gesprongen en willen zich hard maken om dit evenement voor Vianen te behouden.

Deze bewoners staan er niet alleen voor, samen met de gemeente Vijfheerenlanden zetten zij zich in om het evenement nieuw leven in te blazen.

Bevlogen inwoners

Eén van die bewoners is Jannie Broer. Jannie: 'Ik ben van oorsprong een schippersdochter. Mijn vader is later sluiswachter geworden op de Grote Sluis te Vianen. Ik heb dan ook jaren gewoond in één van de sluiswachterswoningen, en voel mij van huis uit verbonden met het water.'

Nu woon ik op Sluiseiland-Zuid en eens in de twee jaar tussen de sleepboten. Dat laat je toch niet verloren gaan?'

Een andere betrokken inwoner is René van Ziel. 'Ik heb bij de Luchtmacht gewerkt en in mijn jonge jaren was ik gelegerd in Duitsland. Op het Steinhudermeer heb ik mijn eerste fascinatie voor het water gekregen door zeillessen te nemen.

Ik heb dan ook jarenlang een zeilboot gehad. Samen met waterpolo als sport

lag ik dus niet alleen op, maar ook in het water. Ik ben dan ook heel bewust aan het water gaan wonen,' aldus René.

Hoop op duidelijkheid in januari

De Vereniging De MotorSleepboot (VDMS) is op de hoogte van de ontwikkelingen in Vianen.

Bestuurslid Freddie Hagen laat desgevraagd weten dat de vereniging onder de leden een enquête heeft gehouden en dat een grote meerderheid van de leden toch wel graag zien dat De Nationale Sleepbootdagen In Vianen behouden blijft.

Freddie: 'Als bestuur van de VDMS willen wij natuurlijk wel meer duidelijkheid van Vianen hebben.

Wij wachten dan ook met spanning de verdere ontwikkelingen af. Omdat wij ook verder moeten willen wij graag eind januari duidelijkheid hebben'.

90.000 euro nodig

De focus van de nieuwe organisatie zal in eerste instantie op het nautische gedeelte van het evenement liggen, dat vraagt wel de nodige financiële middelen.

Er is een voorlopige begroting van ongeveer 90.000 euro opgesteld.

De organisatie is dan ook naarstig op zoek naar financiële ondersteuning.

Op de provincie kan de organisatie helaas niet meer rekenen en hoewel de gemeente Vijfheerenlanden al een toezegging heeft gedaan, is de resterende financiering nog volledig ongedekt.

Zonder aanvullende financiële steun van bedrijven, instellingen en particulieren kan de nieuwe organisatie de Nationale Sleepbootdagen Vianen simpelweg niet laten doorgaan.

Daarom doen zij een dringende en noodzakelijke oproep: iedere vorm van sponsoring, groot of klein, is onmisbaar om dit evenement voort te zetten en het nautische spektakel in Vianen te behouden.

Werkgroep

Daarnaast nodigt de organisatie geïnteresseerden uit om zich aan te sluiten bij een werkgroep en op deze wijze actief bij te dragen aan de organisatie van de Sleepbootdagen.

Samen met de nieuwe organisatie zorgen zij ervoor dat de Nationale Sleepbootdagen Vianen een feest blijft voor jong en oud en een trots nautisch evenement voor onze regio behouden blijft.

Sponsors kunnen zich melden via info@sleepbootdagenvianen.nl.

Bron: Het Kontakt Vijfheerenlanden

Dit is het effect van 'Dry January' op je lijf (en je gewicht)



Gezond leven is makkelijker dan je denkt, zeker nu diëtist Nancy te Hoven wekelijks voor je klaarstaat met praktische tips en betrouwbare adviezen op het gebied van voeding en leefstijl. Wat vindt ze bijvoorbeeld van Dry January?

Deelnemers aan Dry January drinken de eerste maand van het jaar geen druppel alcohol. Geen wijn bij het eten, geen biertje in de kroeg en geen borreltje in het weekend. Een prima initiatief, meent diëtist Nancy te Hoven. 'Je zult versteld staan hoe snel je lichaam verandert.'

Afvallen dankzij 'Dry January'

Alcohol bevat relatief veel calorieën, waarmee het je risico op overgewicht vergroot. 'Wil je graag wat gewicht verliezen, dan kan meedoen aan **Dry January** daar zeker bij helpen', zegt de deskundige. 'Een glas wijn bevat zo'n 150 calorieën. Bij regelmatige drinkers tikt dat natuurlijk snel aan.'

Drink je bijvoorbeeld elke dag een glas wijn? Dan kom je al snel uit op 1.050 extra calorieën per week. 'Ter illustratie: om een kilo af te vallen, moet de gemiddelde Nederlander 7.000 calorieën minder eten dan diens lichaam verbruikt', licht de diëtist toe. 'Daarvoor zou je in theorie dus ongeveer zesenzeventig glazen wijn moeten laten staan, wat de dagelijkse drinker uit bovengenoemd voorbeeld in zesenzeventig dagen bereikt. Eind januari weegt deze persoon – als hij verder niets aan zijn leefstijl verandert – alleen hierdoor al ruim zeshonderdzesentig gram minder.'

Gezondheidsvoordelen

Dat is natuurlijk mooi meegenomen als je op de lijn let, maar geen alcohol drinken heeft nog meer gezondheidsvoordelen. 'Je lichaam ziet alcohol nou eenmaal als gif', gaat Te Hoven verder. 'Het kost veel energie om dat af te breken. Als je minder drinkt, bespaar je die energie. De kans is groot dat je daardoor beter slaapt en lekkerder in je vel zit. Waarschijnlijk gaat je huid er mooier uitzien, kun je je beter concentreren en profiteer je van een hogere weerstand.'

Alcohol heeft dus zowel fysiek als mentaal een negatieve impact. 'Wist je dat het zelfs je suikerwaarden en cholesterol benadeelt, en zo de kans op diabetes en hart- en vaatziekten verhoogt? Zeker wanneer je tijdens het eten drinkt.'

Je lichaam geeft prioriteit aan het afbreken van de alcohol, waardoor de suikers uit het eten sneller in je bloedbaan komen. Om intense suikerpieken te voorkomen, adviseer ik drinkers daarom om bij de maaltijd zelf geen alcohol te drinken en daar pas een tot twee uur later aan te beginnen. Hoewel het natuurlijk beter is om alcoholische versnaperingen helemaal te laten staan.'

Volgens de diëtist lopen veel mensen die alcohol drinken onnodige gezondheidsrisico's. 'Dry January maakt je bewust van je eigen drinkgedrag. Zo zul je zien dat je vaak uit gewoonte een glas inschenkt, terwijl je dat helemaal niet mist als het er niet is. Door een maand niet te drinken, pak je de controle terug. Dat blijkt ook uit onderzoek: na een nuchtere maand drinken de meeste mensen uiteindelijk ook op de lange termijn minder alcohol dan voorheen.

Is het leven nog wel leuk zonder alcohol? Die vraag krijgt 'ontwijnvlogger' Jacqueline heel vaak te horen sinds ze geen alcohol meer drinkt. Zij heeft daar een heel goed antwoord op, dat ze deelt in de video alcohol: is dat nog wel leuk? Scan de Qr code rechts voor deze video. ► Wel even naar beneden scrollen tot je de video ziet.



Het is nog niet te laat

Heb je in 2026 al wat glazen wijn op? Laat je dan niet ontmoedigen. Dry January is heel erg gefocust op het begin van het jaar, *maar je kunt natuurlijk op elk moment beginnen*. Doe eventueel alleen een paar weken mee of las in september nog eens een alcoholvrije maand in. Doe wat bij jou past en laat je niet verleiden of op de kast jagen door anderen. Onthoud: jij bent de gangmaker, niet dat glas alcohol.'

De diëtist last zelf weleens een alcoholvrije periode in met vriendinnen. 'Ook dat maakt het makkelijker: samen in hetzelfde schuitje zitten. Dan bestellen we allemaal thee in plaats van wijn.' Heb jij niemand in je omgeving die de challenge aan wil gaan? Dan kun je onlinesupport vinden bij bijvoorbeeld de gratis IkPas-app.

Over de expert

Nancy te Hoven studeerde Voeding en Diëtetiek aan de Hogeschool van Amsterdam en werkt als diëtist in haar eigen praktijk Health & Co. Met haalbare doelen helpt ze mensen hun lichaam beter te leren kennen, zodat ze op de lange termijn resultaat boeken. Je mentaal én fysiek fit voelen, is volgens haar het allerbelangrijkst.

Tekst: Babette Bouwman / Bron: Libelle

Studiegein zoekt nieuwe leden

Ontmoeten, ervaringen delen en nieuws ontdekken; dat is in het kort wat studiekring Studiegein doet.

Eens in de twee weken komt de studiekring bijeen op donderdagmiddag van 14.00-16.00 uur in het Stadshuis.

Elke keer bereidt één van de leden een presentatie voor, bijvoorbeeld over een hobby, een eigen interesse, of... waarna er met de leden doorgespraakt wordt over het onderwerp.

Ook wordt elke keer met elkaar gedeeld wat men de afgelopen tijd opviel of bezighield. En dat in een prettige, informele sfeer, wat ook tot uitdrukking komt in de naam Studiegein.

Ben je 50plus en wil je je horizon verbreden door nieuwe mensen te ontmoeten en kennis met hen uit te wisselen?

Meld je dan aan via:

cultuur@bibliotheeknieuwegein.nl
voor een kennismaking.

Met vriendelijke groet, de Bibliotheek
Anne Terwisscha



Expert collectie en informatie

030 - 604 58 34

Stadsplein 1c

3431 LZ Nieuwegein

bibliotheeknieuwegein.nl



Verschijningsdata KBO Magazine ONS/De Brug/2026/27

Dag/maand	KBO-magazine ONS	De Brug/De Brugwachter	
15 december	ONS nr. 1		
26 januari	ONS nr. 2	De Brug nr. 1	😊
16 februari		De Brugwachter	😊
23 februari	ONS nr. 3		
23 maart	ONS nr. 4	De Brug nr. 2	😊
20 april	ONS nr. 5		
18 mei	ONS nr. 6	De Brug nr. 3	😊
22 juni	ONS nr. 7/8		
24 augustus	ONS nr. 9	De Brug nr. 4	😊
21 september	ONS nr. 10	De Brugwachter	😊
26 oktober	ONS nr. 11	De Brug nr. 5	😊
23 november	ONS nr. 12	De Brug nr. 6	😊
14 december	ONS nr. 1-2027		

Toelichting bij verschijningsdata ONS + de Brug

Elk jaar wordt er een planning gemaakt t.b.v. de verschijning van het landelijke Magazine ONS en onze plaatselijke Nieuwsbrief De Brug. Deze data staan altijd in De Brug vermeld.

Om verwarring te voorkomen, wil ik graag onze werkwijze uitleggen:

- Op maandag (de datum in het schema) wordt het drukwerk bij mij thuis afgeleverd.
- Op dinsdag maken wij met een team de 30 pakketten klaar voor onze bezorgers, waarna de hoofdbezorgers alles in de auto laden.
- Vanaf woensdag gaan deze op stap om bij elke bezorger het juiste pakket af te leveren. Elk pakket is voorzien van een (nieuwste) lijst met adressen van hun specifieke wijk.
- Vervolgens gaan onze bezorgers op pad om het blad bij u in de bus te doen. Zij zorgen er altijd voor dat u het blad voor het weekend in huis hebt.

Dit is allemaal vrijwilligerswerk. Wij zijn dan ook ontzettend blij met de trouwe leden die deze klus voor ons klaren. Sommigen doen dit al jarenlang. Het bestuur bedankt hen elk jaar met een heerlijke gezamenlijke lunch.

Angela Kok, Coördinator verspreiding ONS + De Brug.

Nogmaals een Quiz voor u, KBO-ers u kunt € 25,-- winnen!

1. Geschiedenis

Vraag: In welk jaar eindigde de Tweede Wereldoorlog?

- A) 1940
- B) 1945
- C) 1950

2. Muziek

Vraag: Wie zong het bekende lied 'Het dorp'?

- A) Wim Sonneveld
- B) Toon Hermans
- C) Ramses Shaffy

3. Televisie

Vraag: Hoe heet de presentator die jarenlang *Twee voor Twaalf* presenteerde?

- A) Jos Brink
- B) Herman van der Zandt
- C) Astrid Joosten

4. Aardrijkskunde

Vraag: Wat is de hoofdstad van Canada?

- A) Toronto
- B) Vancouver
- C) Ottawa

5. Taal

Vraag: Wat betekent het spreekwoord 'Wie A zegt, moet ook B zeggen'?

- A) Je moet alles onthouden
- B) Je moet afmaken wat je begint
- C) Je moet het alfabet kennen

6. Vroeger

Vraag: Waarmee belde men vroeger voordat de mobiele telefoon bestond?

- A) Smartphone
- B) Draaischijftelefoon
- C) Tablet

7. Natuur

Vraag: Welke vogel staat bekend om het brengen van baby's (volgens het verhaal)?

- A) Duif
- B) Ooievaar
- C) Zwaan

8. Eten & Drinken

Vraag: Van welk graan wordt brood meestal gemaakt?

- A) Rijst
- B) Tarwe
- C) Maïs

9. Sport

Vraag: Hoeveel spelers staan er bij voetbal per team in het veld?

- A) 9
- B) 10
- C) 11

10. Nederland

Vraag: Welke kleur zit **niet** in de Nederlandse vlag

- A) Rood
- B) Groen
- C) Blauw

De redactie trekt uit de goede oplossingen een winnaar welke wordt beloond met een prijs van € 25,--. De uitslag van deze puzzel vindt u in de volgende 'Brug'.

Er is geen correspondentie mogelijk over de uitslag.

Geef bij de oplossing s.v.p. **uw banknummer** door dan kunnen wij de prijs aan u overmaken. Veel succes!

Stuur uw oplossing tot uiterlijk 6 maart 2026 naar:

Ad Vos, Matkopsingel 17, 3435 BW Nieuwegein, of per e-mail naar:

advos@casema.nl

De oplossing van de puzzel uit De Brug nr.6-25 is:

Ronde 1

1. 👉 **Antwoord:** Parijs
2. 👉 **Antwoord:** 366
3. 👉 **Antwoord:** Rusland
4. 👉 **Antwoord:** 32
5. 👉 **Antwoord:** Groen

Ronde 2

1. 👉 **Antwoord:** 1945
2. 👉 **Antwoord:** Juliana
3. 👉 **Antwoord:** De gulden
4. 👉 **Antwoord:** Neil Armstrong
5. 👉 **Antwoord:** Alkmaar

Ronde 3

1. 👉 **Antwoord:** Herman Emmink
2. 👉 **Antwoord:** The Beatles
3. 👉 **Antwoord:** Willeke Alberti
4. 👉 **Antwoord:** Breakfast
at Tiffany's
5. 👉 **Antwoord:** Ramses Shaffy

Ronde 4

1. 👉 **Antwoord:** 2002
2. 👉 **Antwoord:** 1977
3. 👉 **Antwoord:** 1953
4. 👉 **Antwoord:** 1989
5. 👉 **Antwoord:** 1980
6. 👉 **Antwoord:** *Aan de A'damse
grachten* (Pieter Goemans)

En is gewonnen door: Mw. E. ter Haar, Nieuwegein. Onze hartelijke felicitaties, de prijs wordt naar u overgemaakt.

Belangrijk is niet alleen de weg die je gaat
maar ook het spoor dat je achterlaat

Ingezonden door: Eric Jochems

Het adres voor een probleemloos gebit



✓ Gebitsprothese

✓ Klikgebit

✓ Reparaties

✓ Deskundig advies



VOLGERS
TANDPROTHETIEK

Constantijnlaan 2, Culemborg | ☎ 0345 - 510 464 | volgers-kunstgebitten.nl

"EN HEB JE
LEKKER GESLAPEN?"

JA DAT WEL...
ALLEEN DAT WAKKER
WORDEN BLIJFT
VRESELIJK

De WIFI is uitgevallen.
De kinderen zijn uit hun kamer gekomen....
Mijn God, wat zijn ze groot geworden....

***Geld is als mest;
het is alleen goed als het wordt verspreid.***



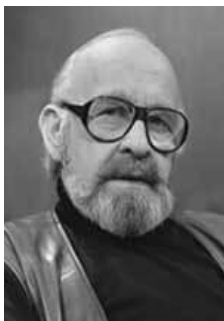
Francis Bacon,
Engels filosoof en staatsman
(1561 - 1626)



***Je kunt voor geld een heel mooie hond kopen,
maar niet het kwispelen van zijn staart.***

Amerikaans humorist (ps. van Henry Wheeler Shaw)
(1818 - 1885)

***Mensen die denken dat tijd
geld is, bemen-
ken meestal
pas op hun
sterfbed dat
hun tijd op is
maar hun geld
nog niet.***



Alexander Pola,
Nederlands acteur, tekstdschrijver en
omroepmedewerker (1914 - 1992)



Nog geen 50 jaar oud, en nu al Rijksmonument, de Emmauskerk doet het gewoon

De Emmauskerk in Doorslag, pal tegenover het Antonius Ziekenhuis, staat op de kaart als jong rijksmonument uit de zogeheten Post 65-periode, grofweg 1965 tot 1990.

Dat is het tijdvak waarin Nederland anders ging bouwen, anders ging wonen en, in kerken, ook anders ging geloven. De kerk staat aan het Merelplein 2 en valt op door de vorm, hoogteverschillen en massa, waardoor hij bewust afwijkt van traditionele kerkbouw.



Vanaf 15 januari tot en met 19 februari 2026 is in het Stadhuis Nieuwegein een rondreizende tentoonstelling te zien over deze nieuwste lichting rijksmonumenten, met nadruk op beleving. Op donderdagavond 15 januari, van 20.00 uur tot 22.00 uur, geeft kunsthistorica Grieta Felix een lezing in het Stadhuis over de Emmauskerk en wat het gebouw vertelt over de tijdgeest. Toegang is gratis, aanmelden loopt via de Bibliotheek Nieuwegein.

Waarom die kerk opvalt

De Emmauskerk is gebouwd in 1976 en 1977 en ontworpen door Ton Alberts, met medewerking van beeldend kunstenaar Arnold Hamelberg.

Het is geen klassieke kerk met rechte lijnen en een lange middenbeuk, maar een gebouw dat juist inzet op ontmoeting en een

andere liturgie, passend bij de na 1965 veranderende kijk op kerk en samenleving.

Over Ton Alberts

Architect Ton Alberts (1927-1999) geldt als een van de bekendste Nederlandse vertegenwoordigers van de zogeheten organische architectuur: gebouwen die minder leunen op rechte hoeken en strakke rasterlogica, en juist zijn ontworpen vanuit menselijke maat, beleving en een bijna sculpturale vormtaal. Hij studeerde aan de Academie van Bouwkunst in Amsterdam en werkte later met Max van Huut in het bureau Alberts & Van Huut.

Alberts verwierf landelijke bekendheid met grote projecten als het voormalige NMB, later ING-hoofdkantoor in Amsterdam Zuidoost en het Gasunie-hoofdkantoor in Groningen, gebouwen die net als de Emmauskerk laten zien hoe sterk de tijdgeest van de jaren zeventig doorwerkte in architectuur en maatschappelijke idealen.

Post 65, en waarom het nu ineens rijksmonument heet

De Rijksdienst voor het Cultureel Erfgoed is in 2025 gestart met het Post 65-programma, een eerste set jonge rijksmonumenten die het verhaal van Nederland in die periode moet laten zien. In berichtgeving wordt vaak gesproken over vijftien locaties die richting rijksbescherming gaan, terwijl sommige programma documenten ook het getal twaalf noemen, onder meer als oorspronkelijke opdrachtomvang.

Bron: De Digitale Stad.



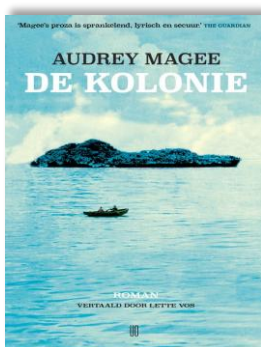
Het verdwenen dagboek / Louise Douglas

Nadat haar stiefzus Sophie omkomt bij een bootongeluk, reist de Britse Mila Shepherd naar Morranvez in Bretagne om voor haar nichtje te zorgen.

Ook neemt ze tijdelijk de plaats van Sophie in bij Detectiebureau Toussaint, dat vermiste personen opspoot. Ze onderzoekt de verdachte dood van een bejaarde bewoonster van een oude paardentrailer.

Terwijl duistere krachten het ogenschijnlijk rustige kustdorp teisteren, moeten Mila en haar collega Carter Jackson de waarheid achter een verdwenen dagboek en een raadselachtige opgraving ontrafelen.

De kolonie / Audrey Magee



De Engelse schilder meneer Lloyd zoekt in de zomer van 1979 rust op een afgelegen Iers eiland om te kunnen creëren, terwijl de Fransman Jean-Pierre Masson de taal van de eilandbewoners bestudeert en hun isolement wil beschermen.

Beide mannen proberen de essentie van het eiland vast te leggen, de een door middel van schilderkunst, de ander door taalonderzoek.

De eilandbewoners, waaronder de overgrootmoeder Bean Úí Fhloinn en de getalenteerde jonge schilder James, hebben echter hun eigen ideeën over waarden en verlangens. Ondertussen wordt Ierland geteisterd door gewelddadige aanslagen van de IRA.

Ook nu weer met dank aan Anne Terwisscha van de Bibliotheek

INSCHRIJFFORMULIER NIEUW LIDMAATSCHAP

Wilt u (indien van toepassing) voor uw partner een eigen formulier invullen en ondertekenen.

Voornaam: _____

Voorletters: _____

Tussenvoegsel: _____

Achternaam: _____

Geslacht: _____ M - V - X

Geboortedatum: _____

IBAN (bank)nummer: _____

Postcode: _____

Huisnummer: _____

Toevoeging: _____

Straat: _____

Woonplaats: _____

Telefoonnr.: _____ Mobiel telefoonnr: _____

E-mailadres: _____

(Voormalig) beroep: _____

Ik wil vrijwilligerswerk doen, met als voorkeur: _____

Ondergetekende verklaart toestemming te verlenen aan het Bestuur van de KBO afdeling Nieuwegein/Vianen om bovenvermelde gegevens te verwerken overeenkomstig het AVG-protocol van deze Afdeling.

Ook verleent ondergetekende toestemming om de jaarlijkse contributie per automatische incasso te innen.

Voor het jaar 2026 bedraagt de contributie per kalenderjaar: € 27,-- per persoon

Invuldatum: _____ Handtekening: _____

Stuur het volledig ingevulde en ondertekende formulier naar:
KBO-ledenadministratie, Matkopsingel 17, 3435 BW Nieuwegein

U kunt ook een scan of foto van het volledig ingevulde en ondertekende formulier maken en dat e-mailen naar: advos@casema.nl

(vs dd 28-11-2024 AV)

Hulp bij de erfenis?

Een zorg minder in moeilijke tijden

- Advies (levens)testament
- Afwikkelen erfenis
- Aangifte erfbelasting
- Werkzaam als (levens)executeur

Neem contact op met Karin Petersen

06 - 58 86 25 29 | info@zorgeloze-erfenis.nl

www.zorgeloze-erfenis.nl

Zorgeloze Erfenis

Karin Petersen



3.000 m² Woonplezier

Meubelen - Slapen - Vloeren - Raambekleding



SLUYS wonen
... met gevoel

Stuartweg 1 - 4131 NH Vianen • 0347 32 47 47 • www.sluyswonen.nl



Beste leden,
het gebeurt regelmatig dat er mutaties zijn welke ons niet bereiken. Zoals verhuizingen, overlijden, verandering van e-mailadres of telefoonnummer, (te late) opzeggingen e.d.

Wilt u er a.u.b. voor zorgen dat iedere verandering in uw gegevens direct wordt doorgegeven aan de ledenadministratie, dan kunnen wij uw gegevens up-to-date houden. Een juist e-mailadres zorgt er o.a. voor dat er belangrijke zaken aan u gemeld, kunnen worden.

Geef het ook door aan uw kinderen/fam. dan kunnen die het evt. aan ons melden.

Bij voorbaat dank voor uw medewerking.

Met vriendelijke groet,
Ad Vos, ledenadministratie.
advos@casema.nl



'Echt zoals hij was'

Kies PCB Uitvaartzorg voor een afscheid in stijl met je leven

Afscheid nemen van een geliefde, dat wil je stijlvol doen. Bel daarvoor PCB Uitvaartzorg, al ruim 90 jaar jouw vertrouwde uitvaartverzorgers voor de provincie Utrecht.

★★★★★ Lees de ervaringen van anderen met PCB Uitvaartzorg.

Bel 030 262 22 44

- Voor een gratis voorgesprek
- Bij een overlijden

uitvaartzorg
pcb

afscheid in jouw stijl

pcbuitvaartzorg.nl